

## Eesti heitjad 2014

Käesoleva aatsa tippsündmus oli Zürichi EM. Meie sportlased esinesid väga hästi ja selle tõestuseks Gerd Kanteri hõbe medal, Risto Mätase 6. koht ning Martin Kupperi 9. koht. Peale nende kolme osales EM-il veel Kätlin Piirimäe, Kati Ojaloo, Tanel Laanmäe, Magnus Kirt ja Märt Israel. Lisaks olid normid täidetud Liina Laasmaal, Erki Lepikul.

Teine väga tähtis võistlus meie koondise jaoks oli Euroopa võistkondlike meistrivõistluste esiliiga, mis toimus Tallinnas. Heitjate panus koondise punktisaaki:

Kuul	Kristo Galeta	5.	18.46	Kätlin Piirimäe	3.	15.46
Vasar	Mart Olman	10.	61.54	Kati Ojaloo	8.	63.54
Ketas	Gerd Kanter	3.	61.33	Anu Teesaar	8.	51.26
Oda	Risto Mätas	4.	74.66	Liina Laasmaa	4.	54.38

Kui analüüsida meie koondise etteastet, siis kolm tippu andsid natuke punkte ära, aga teised võtsid oma punktid kõik ära ja võib olla isegi natuke toodi plusspunkte.

Kolmas tähtis võistlus oli Juunioride MM USA-s Eugenes. Seal osales Eesti koondise eest Kätlin Piirimäe, Lisett Liivrand. Sellelt võistluselt ootasime eelmise aasta tulemuste põhjal isegi medalit, kuid kahjuks seda ei tulnud. Kätlini võistlus ebaõnnestus ilmselt aklimatiseerumise kehva seisu tõttu.

Neljas võistlus, mille peab ära mainima on Põhjamaade U-23 MV Taanis. Seal osales heitjatest Kätlin Tõllasson, kellel õnnestus tulla põhjamaade meistriks. Lisaks osalesid Mari Liis Tulev, Ksenia Safonova ja Karl Koha.

Viies võistlus, kus meie noored osalesid oli Noorte olümpiamängud. Eesti koondises olid Kert Piirimäe (5. Koht), Georg Kaspar Räni, Valeria Radajeva.

Kuues võistlus kus osalesime terve koondisega oli Heidete Balti maavõistlus, mille me võitsime.

## **Aladest eraldi.**

**Kuulitõuge** oli sellel aastal meil natuke tagasihoidlikumate tulemustega, kui 2013 aasta. Selle põhjuseks võib meestel nimetada vigastusi, Toompuu selja mured ja Galeta käeoperatsioon. Naiste osas ei suutnud Kätlin Piirimäe näidata arengut, kui Anu Teesaar tõukas jällegi väga hästi. U-23 meestest oli hea areng Karl Kohal, kuid naisi kõrgel tasemel kahjuks ei ole. Juunioride seas on mõned perspektiivikad sportlased, aga eks aeg näitab, mis neist saab. Noorte hulgas on meil Kert Piirimäe, kes teeb juba tegusid ka meeste hulgas ning on hetkel järelkasu hulgas kõige perspektiivikam.

**Kettaheide** on meie paraadala juba aastaid ning seda ka sellel aastal. Gerd Kanteri hõbemedal on selle kinnituseks. Peale Gerdi on meil veel Martin Kupper ja Märt Israel. Martin tegi korraliku hooaja, kuid tundub, et vormikõvera tõus jäi pisut liiga hooaja lõppu. Märt sai kahjuks EM-il vigastada ning loodame, et järgmisel hooajal on ta jälle rivis. Naiste hulgas tegi hea ning stabiilse hooaja Anu Teesaar, kus juures tema heited juunis-juulis lubasid väga head tulemust. Soojendustel olid mõned heited juba üle 55m. Loodame, et oodatud taseme tõus saabub järgmisel aastal. Teine meie üle 50 m heitja Kätlin Tõllasson võitles juba teist aastat jalgade probleemiga ja see ei lubanud harjutada nii palju ja kvaliteetselt kui vaja. Positiivse poole peale saab panna U-23 Põhjamaade meistritiitlit ja ka esimest Eesti meistritiitlit. U-23 meestest normitaitja Jahn Kaspar Jaanus ja naistest Kätlin Tõllasson. Juunioridest on paar huvitavat poissi. Noortest on perspektiivikaid tüdrukuid.

**Vasaraheites** oli see hooaeg murranguline, kus meeste hulgas vahetus ala liider. Uus liider ja edetabelijuht on Mart Olman. Naistest tegid esinumbrid korraliku arenguhüppe, Kati Ojaloo heitis kõigi aegade teise tulemuse üle 65m ja Juunior Anna Maria Orel uue rekordi 58.66. U-23 meestest arenes kenasti John Kaspar Jaanus, kes treeningutel oli heitnud juba ka 62-63 m. Tema eesmärgiks on U-23 EM normi täitmine ka vasaraheites. Veel on meil noortest olemas Georg Kaspar Räni, kes kuulub omavanuste maailma paremikku ja loodame, et järgmisel aastal juba juunioride klassis areng jätkub.

**Odaviskes** oli hooaeg üpris heitlik. Hooaega alustasid suure päraselt nii Liina Laasmaa ( Eesti rekord 63.17- märtsis) ja Risto Mätas (80.61- märtsis), kuid erinevad vigastused ei lasknud saavutada selliseid tulemusi, mida sportlased ja treenerid ootasid. Kuid Risto tegi suurepärase võistluse EM-il Zürichis, saavutades 6. koha, paistab , et kogemused tõid seekord „kastanid tulest välja“. Tanel Laanmäel ja Magnus Kirdil EM võistlus ei läinud kõige paremini ja peavad ootama järgmist aastat, et ennast realiseerida. Naiste osas tegi hea arengu Helina Karvak ja ka Linda Treiel viskas mitmevõistluse sees 53m. Odaviskes on aga suur mure noormeestega, kus meil ei ole ühtegi arvestataval tasemel heitjat. Tüdrukute seas on seis oluliselt parem ja suure arenguhüppe tegi Valeria Radejeva oma uue Eesti rekordiga 500g odaga.

### **Aasta 2015 tuleb väga sisutihe ja paljude tiitlivõistlustega.**

MM täiskasvanutele toimub Pekingis, hetkel veel ei ole välja tulnud uued normatiivid. Selle aasta põhjal ilmselt kvalifitseeruvad sinna - Gerd Kanter, Martin Kupper, Märt Israel, Risto Mätas, Tanel Laanmäe, Magnus Kirt, Erki Lepik, Liina Laasmaa. Lisaks üritavad uuele tasemele tõusta Kati Ojaloo, Kätlin Piirimäe, Kristo Galeta.

U-23 Euroopa MV Tallinnas. Hetkel normid täis Kätlin Tõllassonil, John Kaspar Jaanusel. Kandidaadid Ksenia Safonova, Karl Koha, Sven Lillimägi, Heigo Kangro , Ats Kiisa.

U-20 Euroopa MV Rootsis Eskilstuna. Sinna peaks meil minema päris korralik koondis eesotsas Kert Piirimäe, Georg Kaspar Räni, Artjom Nikitini, Anna Maria Oreliga.

U-18 MM Kolumbias Calis. Sinna sõidab meilt Valeria Radajeva, Tuule Mürsepp.

Peale neid võistlusi on veel Euroopa võistkondlike meistrivõistluste esiliiga, Universiaad, Heitjate talvised Euroopa KV, Balti heitjate maavõistlus.

2015 aasta lõpus tahaksime korraldada ka heitjate suure laagri, koos seminariga.

2015 on plaanis viia talvitele Euroopa KV välja kõik meie koondised.

Eesti heitjate koondis 2015 Leiria.

Mehed

Kuul	Ketas	Vasar	Oda
Kristo Galeta	Martin Kupper	Mart Olman	Risto Mätas
Raido Klabach	Priidu Niit	Martin Lehemets	Tanel Laanmäe

Naised

Anu Teesaar	Anu Teesaar	Kati Ojaloo	Liina Laasmaa
Linda Treiel	Maarja Helm	Maris Rõngelep	Helina Karvak

U-23 naised

Kätlin Piirimäe	Kätlin Tõllasson	Anna-Maria Orel	Mari Liis Tulev
-----------------	------------------	-----------------	-----------------

Lisett Liivrand

Lisett Liivrand

Lisett Liivrand

Triin Junson

U-23 mehed

Karl Koha

John Kaspar Jaanus

John Kaspar Jaanus

Janek Õiglane

Sven Lillimägi

Heigo Kangro

Georg Kaspar Räni

Karl Koha

Treenerid

Heiko Väät

Ants Kiisa